

VEGAN MENU

Almond chia pudding ALLERGENS: 5, 9 8.50 €

Chia pudding with almond milk topped with peanut butter, banana, apple, coconut flakes, almonds and cinnamon
Πουτίγκα χία με γάλα αμυγδάλου, φυστικοβούτυρο, μπανάνα, μήλο, νιφάδες καρύδας, αμύγδαλα, κανέλα

Cacao orange chia pudding ALLERGENS: 9 8.00

Cacao chia pudding with orange and hazelnut aroma topped with dark chocolate, raspberries, cashew, coconut and fresh passion fruit
Πουτίγκα χία με κακάο, άρωμα πορτοκαλιού και φουντουκιού, μαύρη σοκολάτα, βατόμουρα, κάσιους, καρύδα, φρέσκα φρούτα του πάθους

Village salad ALLERGENS: 1, 6, 10, 12 7.50

Tomatoes, cucumber, bell peppers, olives, aubergines, capers, mustard vinaigrette, pitta bread
Ντομάτες, αγγουράκι, πιπεριές, ελιές, μελιτζάνες, κάπαρη, μουστάρδα βινεγκρέτ, πίττα

Quinoa salad ALLERGENS: 1, 6, 7, 8, 12 8.00

Royal quinoa, arucola, roasted vegetables, avocado, nacho crisps, soy sweet chili vinaigrette
Βασιλική κινόα, ρόκα, ψητά λαχανικά, αβοκάντο, νάτσος, βινεγκρέτ γλυκού chili και σόγιας

Taco bowl ALLERGENS: 6, 9, 10, 11, 12 8.00

Steamed basmati rice topped with carrot, sweet corn, avocado, yellow lentil, cherry tomatoes, sesame dressing
Ρύζι μπασμάτι στον ατμό με καρότο, καλαμπόκι, αβοκάντο, φακές, ντοματίνια, ντρέσινγκ από σουσάμι

Falafel bowl ALLERGENS: 1, 5, 6, 9, 10, 11 9.00

Royal quinoa, aubergines, cherry tomatoes topped with falafel and tahini sauce
Φαλάφελ με βασιλική κινόα, ντοματίνια, ταχίνι

Black bean noodles ALLERGENS: 1, 6, 11, 12 8.50

Buckwheat soba noodles with bell peppers, spring onions, carrots, black bean sauce
Ιαπωνικά μακαρόνια soba με πιπεριές, κρεμμυδάκια, καρόττα, σάλτσα μαύρων φασολιών

Dolmades ALLERGENS: 6, 7, 9, 11, 12 7.50

Stuffed vine leaves with rice, beefroot humus, chickpeas, cucumber and vegan pesto
Ντολμάδες με ρύζι, χούμους από παντζάρι, ρεβύθια, αγγουράκι, σάλτσα πέστο

Spanakopitta ALLERGENS: 1, 6, 12 6.50

Homemade spinach pie, tomato sweet pepper sauce and rucola salad
Σπιτική σπανακόπιτα, σάλτσα ντομάτας και γλυκού πιπεριού, σαλάτα ρόκας

Jack Bao buns ALLERGENS: 1, 6, 10, 12 9.50

Filled with BBQ jackfruit, sweet onions and appleslaw with French fries
Ψωμάκια ατμού γεμιστά με jackfruit μάρμπεκιου, καραμελωμένα κρεμμύδια, coleslaw πράσινου μήλου και πατάτες τηγανητές

Beetroot burger (200gr) ALLERGENS: 1, 6, 10 11.00

Home-made beetroot and quinoa burger with guacamole, tomato, lettuce, caramelized onions with French fries
Σπιτικό μπιφτέκι παντζαριού και κινόας με γουακαμόλε, ντομάτα, μαρούλι, καραμελωμένα κρεμμύδια και πατάτες τηγανητές

Pesto penne with cherry tomatoes and rucola 11.00

Πέννες με ντοματίνια, ρόκα, σάλτσα πέστο

ALLERGENS: 1, 6, 9, 10

Make your Buddha bowl ALLERGENS: 1, 6, 9, 11, 12 9.00

Δημιουργήστε το δικό σας Buddha μπολ

Choose 1-2 bases: Royal quinoa, steam basmati rice, soba noodles, yellow lentil

Choose up to 4 toppings: Falafel, dolmades, avocado, sweet corn, carrots, aubergines, mixed grilled vegetables, lettuce

Επέλεξε 1-2 για βάση: Βασιλική κινόα, ρύζι μπασμάτι ατμού, νουντλς soba, κίτρινες φακές

Επέλεξε μέχρι 4 συνοδευτικά: Φαλάφελ, ντολμάδες, αβοκάντο, καλαμπόκι, καρότα, μελιτζάνες, λαχανικά σχάρας, μαρούλι



1. WHEAT
ΓΛΟΥΤΕΝΗ



2. EGGS
ΑΥΓΑ



3. FISH
ΨΑΡΙ



4. CRUSTACEANS
ΟΣΤΡΑΚΑ



5. PEANUTS
ΦΙΣΤΙΚΙΑ



6. SOYA
ΣΟΪΑ



7. CELERY
ΣΕΛΗΝΟ



8. MILK
ΓΑΛΑ



9. NUTS
ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ



10. MUSTARD
ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ



11. SESAME SEED
ΣΟΥΣΑΜΙ



12. SULPHUR DIOXIDE
ΘΕΙΩΔΗ



13. LUPIN
ΛΟΥΠΙΝΟ



14. MOLLUSCS
ΜΑΛΑΚΙΑ